

Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
Л.М. Садыкова



МЕНЮ № 42 Ясли на 7 марта 2025г

10

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	140/3	5,79	6,28	26,29	185,66	
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58	
	Бутерброд с маслом	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
2 завтрак	Сок в инд упаковке	200	1,0		20,20	84,44	
Обед	Салат из кваш.капусты	30	0,51	1,50	2,54	25,71	
	Суп-лапша домашняя на кур. бульоне	150/10	1,54	3,33	6,97	69,45	
	Жаркое из филе птицы	150	11,75	7,98	14,70	177,15	
	Компот из изюма и яблок	150	0,29	0,10	21,77	89,96	
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23	
	Уплотненный полдник	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,30	76,0
	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные	50	6,41	3,41	5,58	72,63	
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	110/3	2,65	1,77	25,86	134,03	
	Напиток из шиповника	150/5	0,50	0,21	5,57	26,15	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0	
ИТОГО			44,89	37,63	197,62	1313,89	

М/Сестра В.М. Муртазина В.М
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.

Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 28

Л.М. Садыкова



МЕНЮ № 42 Сад на 7 марта 2025г

10

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	180/3	7,44	8,07	33,81	238,71
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68
2 завтрак	Сок в инд упаковке	180	0,8		18,18	76,00
Обед	Салат из кваш..капусты	50	0,85	2,50	4,23	42,85
	Суп-лапша домашняя на кур. бульоне с мясом птицы	180/10	1,95	3,99	8,37	83,3
	Жаркое из филе птицы	200	15,67	10,64	19,60	236,20
	Компот из изюма и яблок	180	0,35	0,12	26,2	108,0
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
Уплотненный полдник	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	92,0
	Печенье	40	3,0	3,92	29,76	166,80
	Котлеты рыбные	70	8,99	4,26	7,82	101,72
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	3,13	2,48	31,72	161,79
	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
ИТОГО			58,40	48,42	252,38	1684,81

М/Сестра В.М. Муртазина В.М
 Кладовщик С.И. Агафонова С.И.